

はくちよう新聞

2月



今月の予定
二月 十二日
節分調理会

年が明けたと思っただらあつという間に一カ月が過ぎてしまいました。これから寒暖差が激しくなってきましたので皆様衣類の調整を行い、体調を崩さないよう、過ごしていきましよう。はくちよう棟では、一月八日新年会を開催いたしました。新年会では、職員手作りの獅子舞、くじ引きを行いました。獅子舞が登場したときは、皆様とても喜んで頂きました。獅子舞には、悪魔祓いや、疫病退治の意味があり頭を噛まれるとその年に御利益が持たせられるといわれております。今回頭を噛まれた方も、噛まれなかった方も今年一年いい年になる様職員一同、願っております。二月の予定は、節分なので、牡丹餅調理会を行います。お楽しみに〜！

新年会行事風景



お願い

ご利用者様が使用されているタオルケット、毛布等毎月末に交換させていただきますので、替えの物を準備して頂きますよう、宜しくお願い致します。衣類等の返却の際名前の記入を再度確認をお願いします。

三月行事予定

三月十一日(土)

ひな祭り会を行いますので
ご期待ください！

リハ科より

寒さが厳しいこの時季、転倒や骨折が多くなってくる季節です。転倒、骨折の予防策として、骨を強くする・転倒しない環境づくりが大切です。日常生活の中で、散歩、買い物、家事動作、ラジオ体操などを行ってみましょう。また、厚着をして動きづらいこともあるので、足元に物がある状況避けなどの転倒予防に努めましょう。